

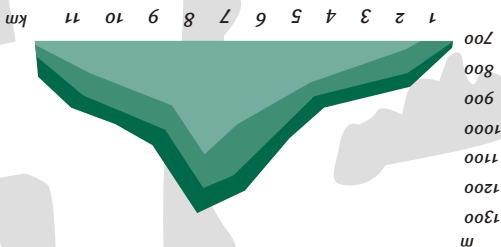
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Salimos desde el Frontón de Patones de Abajo en dirección a Patones de Arriba por la senda ecológica. Una vez llegados a C.I.T.E.C.O. (Antigua Iglesia de S. José), nos dirigimos hacia el lavadero, y desde allí iniciamos el camino por el transcurso del Arroyo de Patones, hasta su nacimiento. Dicha senda está señalizada con marcas de PR (pequeño recorrido) en blanco y amarillo. Aquí encontramos bosque de ribera con chopos, higueras y sargas. En época de deshielo nos podemos encontrar una cascada en el dique de la Fuente Nueva, a escasos metros del inicio de nuestra ruta. Seguimos el curso del arroyo por la senda (señales PR) atravesando los cerros de pizarra, donde nos encontraremos vegetación típica de monte bajo, como la jara, retama, cantueso y enebras. Dejamos de ver las jaras pero proseguimos rectos siguiendo el arroyo, dejando a la derecha un camino cortado. Aquí podemos encontrar otro tipo de vegetación, como hacederas, brezos, dedaleras y fresnos, divisan a nuestra izquierda algún tinado disperso. Podemos observar, a nuestra derecha, en la umbría, la formación de líquenes en la pizarra, y así en el

nacimiento del arroyo, empezamos a divisar los primeros pinos negral. Continuamos por la senda hasta llegar al pinar, que, según cuentan, los pastores y gente de paso dejaban impresa su firma en una "Peña" o piedra. Proseguimos por el camino de la derecha, dirección noreste, subiendo por los al cortafuegos, y continuando por el PR. A nuestro paso empezamos a divisar las excelentes vistas que nos ofrece el agua embalsada del Lazo, hasta llegar al punto más alto de nuestro trayecto, el Cancho de la Cabeza, al cual accedemos por el cortafuegos a través de una senda entre pizarras. Dicho cima posee un punto geodésico (1263 m), desde el que podemos observar toda la zona (El Atazar, Cervera de Buitrago, El Berrueco, Torremoncha del Jarama, Patones, Uceda, El embalse, etc.), incluso, en un día despejado, Madrid capital. Desde allí, continuamos por el PR dirección norte, cogiendo el sendero de la derecha hasta llegar a una bajada donde iniciamos nuestro camino de retorno. Continuamos la senda del PR entre jaras, atravesando el cortafuegos hasta llegar a Patones de Arriba, donde divisamos inicialmente el cementerio y, posteriormente, los primeros tinados y eras de

pizarra. Atravesamos el pueblo y volvemos a bajar por la senda ecológica hasta llegar al punto de partida, Patones de Abajo.

ALTITUDES



ACCESOS

- Desde Madrid dirección A1 km. 50 desvío a Torrelaguna por la N 320 y, una vez allí, cogemos la M 102 hasta Patones.
- Autobuses desde Pl. Castilla.
- Microbuses desde Torrelaguna

FICHA TÉCNICA

- Distancia: 12 KM.
- Duración: 4 h.
- Salida: Patones de Abajo.
- Llegada: Patones de Abajo.
- Época recomendada: Todo el año excepto verano.
- Dificultad: Baja.
- Cota mínima: 710 m.
- Cota máxima: 1263 m.
- Cartografía: Valdepeñas de la Sierra 485-III (39-38)

RECOMENDACIONES

- Extrema al máximo el respeto a la flora, fauna, suelo y aguas.
- Deposita las basuras en los contenedores situados en las zonas recreativas.
- Los vehículos no deben quedar estacionados fuera de los aparcamientos.
- No está permitido hacer fuego ni acampar.
- Imprescindible llevar agua suficiente, calzado adecuado y cubrirse la cabeza del sol.
- Llevar mapa topográfico de la Comunidad de Madrid 1.25000 u hoja cartográfica especificada en la Ficha Técnica
- Teléfono Protección Civil: 902 232 242

RUTAS DE SENDERISMO MANCOMUNIDAD ALTO JARAMA-ATAZAR

4 CANCHO DE LA CABEZA

TALLER DE EMPLEO 2004-2005
12-12-05

Alto Jarama Atazar
MANCOMUNIDAD
91 843 16 96
www.altojarama.org

Alto Jarama Atazar
MANCOMUNIDAD

CANCHO DE LA CABEZA

Destacamos en esta ruta el ascenso al "Cancho de la Cabeza", principal elevación de la zona, con una altitud de 1.263 m. y en el que se encuentra un vértice geodésico. Además de las impresionantes vistas que nos ofrece su perspectiva, destacamos la particularidad de poder divisar, en un día claro, las Torres kio de Madrid.

PEÑA ESCRITA

Antaño, punto de encuentro de pastores donde quedaron grabados sus nombres y fechas en las piedras durante la trashumancia

VEGETACIÓN

esta ruta predomina la abundancia de jara sobre el resto de ecosistemas. También podemos observar el contraste entre el bosque de ribera (chopos, higueras y sargas) y el monte bajo (retama, cantueso y enebro). Finalizada la zona de jaras, encontramos otro tipo de vegetación: acederas, brezos y fresnos. En esta zona también destaca la zona de umbría, en la que nos encontramos diversas formaciones de líquenes sobre la pizarra. Al final del arroyo, acercándonos a Peña Escrita, empezamos a divisar los primeros pinos negral, y ya de vuelta, otra vez nos acompaña la jara hasta el final de nuestro recorrido.

